

Så här använder du engångsmunskydd.

Ta på munskydd.

1

Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.



2

Kontrollera att munskyddet är helt och rent.



3

Placera munskyddet rättvänt över näsa, mun och haka. Banden ska sitta runt öronen eller huvudet. Se till att munskyddet sluter tätt utan några glipor.



4

Rör **inte** munskyddet när du har det på dig.



Ta av munskydd.

1

Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.



2

Ta tag i banden och lyft bort munskyddet utan att röra resten av munskyddet.



3

Kasta engångsmunskyddet.



4

Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.

